

Singen und Feldenkrais –

Ein stimmungsvoller Kursvormittag

Samstag, 31.10.2026, 9.30 – 12.30h

Singen ist lustvoll und inspirierend, Feldenkrais wohltuend und stärkend

Mit einfachen Körper- und Stimmübungen entdecken wir unseren Körper als Klangraum sowie Träger unserer Stimme. Wir lassen unsere Stimme lustvoll klingen und singen einfache Lieder.

Feldenkrais ist gesundheitsfördernd, wohltuend, schult unsere Wahrnehmung und hilft uns, zu zentrieren und entspannen.

Mit dem Zusammenspiel der beiden Bereiche Gesang und Feldenkrais werden wir beweglicher, belebter, zentrierter und erleben unsere Stimme und unseren Körper auf lustvolle, belebende Art befreit und authentisch.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die Freude an Gesang und Bewegung haben und sich auf eine Entdeckungsreise zu ihrem Körper und damit auch den Klangräumen ihrer Stimme einlassen wollen.

Leitung	Walter Schär, Feldenkraislehrer SFV / www.feldenkrais.ch Daniela Schumacher, Berufsmusikerin / www.danielaschumacher.ch
Ort	TanzRäume, Studio für Bewegung, Könizstrasse 253, 3097 Liebefeld Bus 17 (Richtung Köniz) bis Haltestelle Neuhaus.
Datum	Samstag, 31.10.2026
Zeit	9.30 – 12.30 Uhr
Preis	100.--
Zahl der TN	mind. 7, max. 10
Voraussetzungen	keine speziellen – wohl aber Freude an Gesang und Bewegung
Mitnehmen	bequeme und warme Kleidung, Noppensocken oder Gymnastikschuhe
Anmelden	bis am 15.10.2026 per Mail (verbindlich)
Weitere Infos	waltermail@bluewin.ch, 079 627 47 19 / 031 302 47 17 musik@danielaschumacher.ch, 076 447 28 62 / 031 332 68 66

